2ème CHALLENGE INTER-ENTREPRISES DE L'ESSONNE

JOURNÉE DU SPORT EN ENTREPRISE

AVIRON INDOOR
HOCKEY SUR GAZON
TIR À L'ARC
ATHLÉTISME
PÉTANQUE
CÉCIFOOT

20 SEPTEMBRE 2018
14h - 18h

LES ULIS

MEDEF Essonne

Je peux pas,
je participe au challenge
sportif des entreprises de
l'Essonne !

L'ADN DU CHALLENGE

1. SPORT

AFFRONTEZ LES ENTREPRISES DE VOTRE DÉPARTEMENT
LORS DE DÉFIS SPORTIFS DIVERS ET VARIÉS

2. SANTÉ

DES COLLABORATEURS SAINS DANS UNE ENTREPRISE SAINE.
DONNEZ À VOTRE ENTREPRISE L'HYGIÈNE DE VIE QU'ELLE MÉRITE
AFIN D'ÊTRE LA PLUS EFFICACE

3. BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

RENFORCEZ LES LIENS ENTRE COLLABORATEURS AUJOURD'HUI
POUR CONSTRUIRE L'ENTREPRISE DE DEMAIN

4. RÉSEAU RELATIONNEL

RENFORCEZ LES LIENS ET CREEZ UN RÉSEAU DE RELATION
ENTRE LES ENTREPRISES DE L'ESSONNE

London 2012

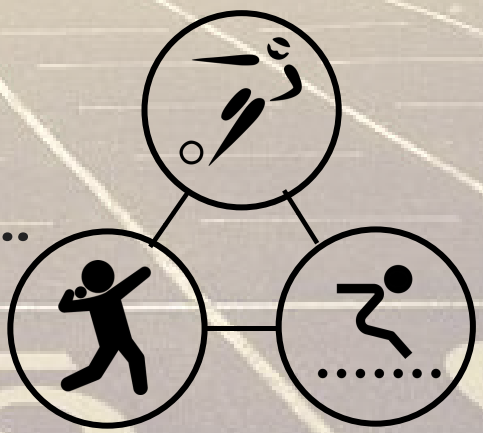
SPORT

Le Medef 91, acteur majeur du sport en entreprise depuis 1990

Venez vous confronter aux entreprises de votre département dans une ambiance sportive et joviale autour de..

5 épreuves sportives

Et initiez vous à de nouvelles disciplines..



SANTÉ

Le sport, un élément préventif contre:

L'ostéoporose, l'hypertension artérielle, l'obésité, la dépression, les maladies dégénératives, les maladies musculo-squelettiques..

15 minutes d'activité physique par jour en moyenne prolongent la vie de 3 ans

Selon l'organisation mondiale de la santé, "la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité mais est un état de complet bien-être physique, mental et social."

BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

Bien être physique

Donnez l'opportunité à vos collaborateurs de développer leur bien être physique afin qu'ils résistent mieux à la fatigue et qu'ils soient en forme toute la journée.

Bien être mental

Donnez l'opportunité à vos collaborateurs de développer un sentiment de bien être moral afin qu'ils résiste mieux à la préssion et qu'ils soit plus efficace.

Bien être social

Donnez l'opportunité à vos collaborateurs de développer un sentiment d'intégration, d'appartenance à un groupe afin de stimuler les travaux de groupes dans votre entreprise.

CONTACT

Venez partager votre passion et inscrivez vos collaborateurs !

INSCRIPTIONS

Antoine de Gouvello
Chef de projet AMOS LAB
com.medef91@gmail.com
Tél. 06 65 44 00 81

ORGANISATION

Club Omnisport des Ulis
Steve Fauvel
c.o.ulis@orange.fr
Tél. 06 81 44 51 48

MEDEF Essonne · Handi Sport Comité Départemental Essonne · Club Omnisports des Ulis · les Ulis · Sentez-vous Sport C'est bien plus que du sport ! · Essonne Le Département Terre d'Avenirs · Paris 2024